

SARL AUTO ECOLE MONTLHERY

Nicolas & Gary CAUSSIGNAC

8 R. Anc. Porte de Béziers

11100 NARBONNE

Tél. : 04.68.32.49.49

N° Agrément : E 1201102800

montlherynarbonne@hotmail.fr

FORMATION A LA CONDUITE DES MOTOCYCLETTES LEGERES ET DES VEHICULES DE LA CATEGORIE L5e

Conditions d'accès

Pour participer à la formation de 7 heures pour les 125 cm³, il vous faut remplir les conditions suivantes :

- Vous devez être titulaire d'un permis B valide.
- Vous devez avoir obtenu votre permis de conduire depuis au moins 2 ans.

Les véhicules motos ou scooter

- Suzuki GSX-S 125 ABS et HONDA 125 CBF pour les formations A1 et L5e
- Yamaha 125 Nmax pour la formation L5e sur 2 roues automatiques

Conditions de déroulement de la formation

Vous disposez d'une moto pour chaque élève.

Les cours hors circulation s'effectuent sur la piste moto-école qui se trouve à 1,4 km de l'auto-école (à l'entrée de Narbonne coté Coursan proche de la déchetterie) ce qui permet de ne pas perdre de temps pour accéder à celle-ci (4 minutes de trajet).

La piste moto est partagée avec d'autres moto-école de Narbonne et alentours.

Le point de rendez-vous est toujours à l'auto-école La formation se fait en groupe donc il est important de se présenter avec 5 minutes d'avance pour ne pas retarder et perturber le bon déroulement de la formation.

Les débutants font le trajet de l'auto-école à la piste moto avec la voiture de l'auto-école s'ils sont titulaires du permis B ou éventuellement en passager moto avec l'enseignant.

L'enjeu de la formation

L'objectif général de la formation est d'amener tout conducteur à la maîtrise de compétences en termes de savoirs, savoir-être, savoir-faire et savoir devenir.

Cette formation permet aux débutants ainsi qu'aux initiés d'acquérir des bases qui leur permettront de se présenter à l'examen du permis moto avec toutes les chances de réussite, et un avenir au guidon d'une moto avec les connaissances indispensables pour allier plaisir et sécurité.

Les équipements

- **Pantalon** (moto ou jeans ou équivalent)
- **Veste** moto fortement recommandé sinon veste robuste
- Une paire de **gants aux normes CE** donc adaptés pour la protection et adaptés à la saison
- **Casque aux normes E** muni de dispositifs réfléchissants
- **Chaussures** montantes ou bottes

SARL AUTO ECOLE MONTLHERY

Nicolas & Gary CAUSSIGNAC

8 R. Anc. Porte de Béziers

11100 NARBONNE

Tél. : 04.68.32.49.49

N° Agrément : E 1201102800

montlherynarbonne@hotmail.fr

FORMATION A LA CONDUITE DES MOTOCYCLETTES LEGERES ET DES VEHICULES DE LA CATEGORIE L5e

- **FORFAIT :** 300 Euros
- 7 heures de cours (théorique et pratique)

Modalités de paiement

100€ minimum à l'inscription et 200€ le premier jour de formation.
(Paiements en chèques, virement ou espèces)

Déroulement de la formation

La formation théorique

Étude de cas d'accidents caractéristiques : les accidents en deux-roues ou trois-roues peuvent être très impressionnant. Il vaut mieux y être préparé pour connaître les gestes à adopter ;

Conseils pour appréhender les risques liés à l'environnement : route glissante, conduite de nuit, vulnérabilité face aux automobilistes... ;

Acquisition et utilisation d'un équipement approprié : on ne peut pas partir rouler en moto ou en scooter sans s'équiper convenablement. Connaître les équipements obligatoires est primordial ;

Conséquences physiques et physiologiques des chocs à grande ou petite vitesse.

Formation à la conduite Hors Circulation

Prise en main du véhicule : trouver son équilibre à l'arrêt et comprendre son fonctionnement ;

Anticipation et position du regard avant tout changement de position ;

Conduite à petite vitesse, seul ou avec un passager.

Formation à la conduite en Circulation

Adaptation de la vitesse aux circonstances et aux conditions de circulation ;

Sélection de la bonne voie, bon placement sur la chaussée ;

Franchissement d'une intersection ;

Dépassement en évitant le phénomène d'aspiration ;

Prendre un virage en toute sécurité.

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité
- le permis de conduire (recto verso)

**Nous proposons aussi le permis Auto boîte manuelle ou boîte
automatique, BSR pour conduire les cyclos,
la conduite accompagnée**